

# Are You at Risk of Developing a Gambling Problem?



## Problem Gambling Self-Evaluation

- |  |     |  |    |
|--|-----|--|----|
| Do I experience mood swings based on winnings and losses?  | Yes |  | No |
| Do I neglect other responsibilities in order to concentrate on gambling activities?              | Yes |  | No |
| Do I experience impatience with loved ones because they are interrupting my gambling activities? | Yes |  | No |
| Am I willing to eat less or go without food so that I can gamble?                                | Yes |  | No |
| Do I gamble with money designated for necessary expenses?  | Yes |  | No |
| Have I ever thought of cashing in my insurance policy for gambling money?                        | Yes |  | No |
| Am I spending my college funds to gamble?  | Yes |  | No |
| Do I fantasize about big winnings and believe I will win back all of my losses?                  | Yes |  | No |

If you answered **YES** to four or more of these questions you may be at risk for problem gambling.

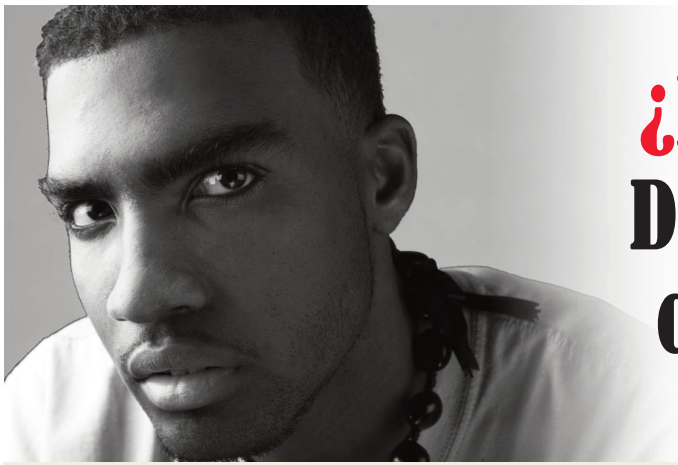
Learn more about how problem gambling may be affecting you, your teen and your family. For more information or to schedule an educational presentation for your community or school group call NCADD-RA at (585) 719-3485 or visit our Web site at [www.ncadd-ra.org/underagegambling](http://www.ncadd-ra.org/underagegambling).



**National Council on Alcoholism  
and Drug Dependence – Rochester Area**

1931 Buffalo Road | Rochester, NY | 14624 | [www.ncadd-ra.org](http://www.ncadd-ra.org)

**Call (585) 719-3485 to learn more.**



# ¿Esta usted en Riesgo de Desarrollar un Problema con los Juegos de Azar?

## Auto-evaluación Sobre el Problema del Juego de Azar



¿Experimento cambios de humor basados en las ganancias y pérdidas?	Si		No
¿Descuido otras responsabilidades, a fin de concentrarme en actividades de apuestas?	Si		No
¿Pierdo la paciencia con mis seres queridos porque me están interrumpiendo mis actividades de apuestas?	Si		No
¿Estoy dispuesto a comer menos o no comer para poder apostar?	Si		No
¿Apuesto el dinero designado para los gastos necesarios?	Si		No
¿Alguna vez he pensado en cobrar mi póliza de seguros de vida y así usar el dinero para apostar?	Si		No
¿Estoy gastando el dinero para la universidad para apostar?	Si		No
¿Tengo fantasías de que voy a tener grandes ganancias y creo que voy a reponer todas mis pérdidas?	Si		No

Si su respuesta es **SI** a cuatro o más de estas preguntas, usted puede estar en riesgo del problema de juego del azar.

Aprenda más acerca de cómo el problema con los juegos de azar le puede estar afectando a usted, su joven y su familia. Para más información o para planificar una presentación educativa para su comunidad o grupo de escuela comuníquese con NCADD-RA al (585) 719-3485 o visite nuestra página del Internet [www.ncadd-ra.org/underagegambling](http://www.ncadd-ra.org/underagegambling).



**National Council on Alcoholism and Drug Dependence – Rochester Area**

1931 Buffalo Road | Rochester, NY | 14624 | [www.ncadd-ra.org](http://www.ncadd-ra.org)

**Llame al (585) 719-3485 para aprender mas.**