

El Alcohol y Los Menores No es un problema menor

Observe,
escuche y hable
acerca de ello.

Establezca una
conversación
antes de que
ellos comiencen.



El alcohol es la droga mas difundida entre los adolescentes en los Estados Unidos. Aunque es ilegal, los jóvenes menores de 21 años consumen el 11 por ciento del alcohol que se consume en los Estados Unidos. Mas del 90 por ciento del alcohol consumido es en exceso (lo que se denomina en ingles como "binge drinking"). En promedio, los jóvenes menores consumen mas bebidas alcohólicas por ocasión de consumo que los adultos.

La Encuesta de Riesgo de Comportamiento Juvenil

recientemente determinó que los estudiantes de escuela superior durante los últimos 30 días:

- El 45 por ciento consumieron alcohol
- El 26 por ciento bebieron en cantidades excesivas ("binge drinking").
- El 11 por ciento manejan un automóvil después de haber consumido alcohol.
- El 29 por ciento viajaron con un conductor que había consumido alcohol.

Señales de Advertencia y Las Consecuencias del Consumo de Alcohol Entre los Menores de Edad:

Los jóvenes que consumen alcohol son mas propensos a:

- Problemas escolares como lo son las malas calificaciones y el ausentismo.
- Problemas sociales como la violencia y falta de participación en las actividades.
- Problemas legales tales como arrestos por conducir o herir físicamente a alguien mientras esta ebrio.
- Problemas físicos tales como enfermedades
- Relaciones sexuales no planificadas o sin uso de métodos de protección.
- Interrupción del crecimiento normal y desarrollo sexual.
- Asalto físico y sexual
- Mayor riesgo de suicidio y homicidio
- Accidentes automovilísticos relacionados con el alcohol y otras lesiones no intencionales.
- Problemas de memoria.
- Abuso de otras drogas.
- Cambios en el desarrollo del cerebro que pueden tener efectos a largo plazo.
- Muerte a causa de envenenamiento por alcohol.



Prevenga El Consumo de Alcohol de Menores de Edad.

Las investigaciones demuestran que los jóvenes son más receptivos a mensajes claros y consistentes sobre el no consumir alcohol que provienen de sus padres y otros adultos que tocan sus vidas.

- Establezca una póliza clara y consistente de no uso de alcohol para todas las actividades.
- Hable con los jóvenes acerca del consumo de alcohol.
- Conozca las señales de alerta del consumo de alcohol en los menores.
- Sea un ejemplo al no participar del consumo ilegal o no saludable de alcohol.
- Apoye los programas de medidas públicas relacionados con el consumo de alcohol por menores de edad.

Cuando los jóvenes tienen un fuerte vínculo con sus padres son más propensos a sentirse bien consigo mismos y menos propenso a ceder a las presiones de sus compañeros para consumir alcohol.

Establezca una fuerte relación con su hijo(a) a través de una comunicación abierta con el y demostrándole que le importa su bienestar.

Para más información o planificar una presentación para su escuela o grupo de la comunidad llame a NCADD-RA al **(585) 719-3489** o visite nuestra página web **www.ncadd-ra.org**.

El riesgo de los jóvenes que experimentan estos problemas es mayor para los que beben en exceso ("binge drinking") que para aquellos que no.

Los jóvenes que comienzan a beber antes de los 15 años de edad tienen cuatro veces más probabilidades de adquirir dependencia de alcohol que los que se abstienen hasta la edad de 21.

Salud trágica y problemas socio-económicos son los resultados del consumo de alcohol por los jóvenes. El consumo del alcohol por menores de edad es un factor en una serie de problemas graves como el homicidio, suicidio, lesiones traumáticas, ahogamientos, quemaduras, violencia o crímenes de propiedad, sexo de alto riesgo, el Espectro del Síndrome del Alcoholismo Fetal, y la necesidad de tratamiento por el abuso y la dependencia del alcohol.

Salve una vida, llame al, "Tipline" **1-800-851-1932** para reportar el consumo de alcohol por los menores de edad.



**UNDERAGE
DRINKING**

Not a **minor** problem



**National Council
on Alcoholism and Drug
Dependence – Rochester Area**

