

¿Qué hay en su botiquín?

Mientras que el uso ilícito de drogas ha disminuido, el abuso de los medicamentos recetados va en aumento. Comúnmente podemos encontrar en los hogares los remanentes de medicamentos recetados después de una cirugía o píldoras que dejó en su mesa de noche o en el interior de su cartera.

Los adolescentes están abusando de los medicamentos recetados que encuentran en su casa.

Conozca los datos...

Todos los días 2,500 Jóvenes entre las edades de 12 a 17 años, consumen por primera vez un analgésico. En el año 2006 más de 2.1 millones de adolescentes informaron haber abusado de medicamentos recetados. Un setenta por ciento de los adolescentes 12 años o mayores, reportaron que habían obtenido los medicamentos de un pariente o amigo.

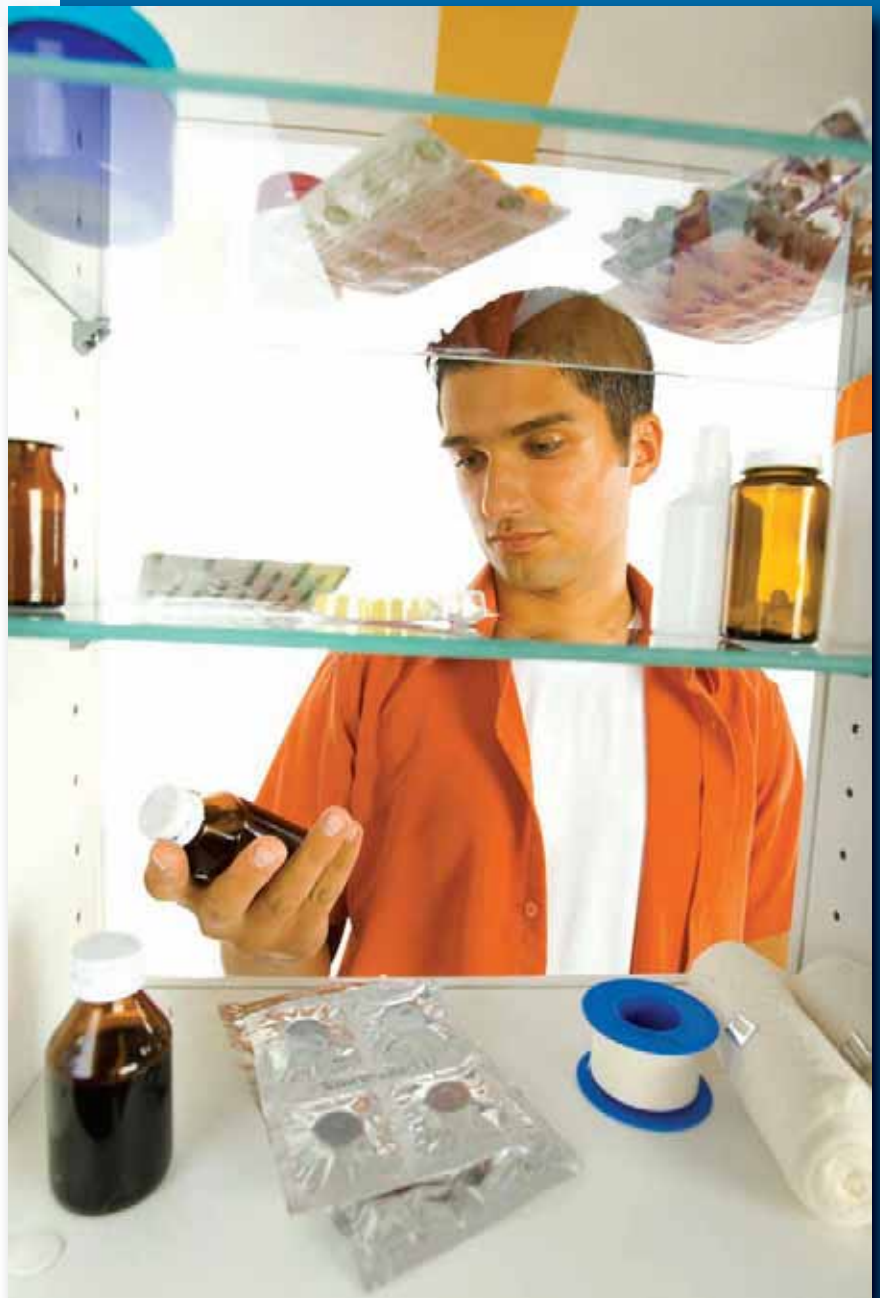
Los adolescentes abusan más de los medicamentos recetados más que de las drogas ilícitas, salvo la marihuana - más que la cocaína, la heroína y la metanfetamina combinado. Los medicamentos recetados son la droga por elección de los adolescentes entre las edades de 12 y 13 años.

Los medicamentos recetados están siendo en gran manera abusados en combinación con el alcohol o drogas ilícitas. Cuarenta por ciento de los adolescentes creen en el mito de que es más seguro abusar de las drogas recetadas que de las ilícitas. En las encuestas, el 27% de los padres están de acuerdo.

El abuso de medicamentos recetados trae graves consecuencias.

Señales y Síntomas Físicos del Abuso de los Medicamentos Recetados

- **Abuso de analgésicos** – pupilas coartadas, náuseas y vómitos, y depresión respiratoria
- **Abuso de estimulantes** – ansiedad y delirios, piel enrojecida, dolor en el pecho y aumento en las palpitaciones del corazón
- **abuso de depresivos** – trastornos del habla, mareos, depresión respiratoria



Los medicamentos recetados que comúnmente son abusados

OxyContin o el Vicodin

son drogas altamente adictivas que producen sensación de euforia y placer, y cuando se combina con el alcohol u otras drogas causa una sobredosis.

Depresivos como el Valium o Xanax

son abusado comúnmente por los adolescentes y producen una sensación de calma y reduce la ansiedad. Estos son fármacos adictivos y letales cuando se combinan con el alcohol, medicamentos recetados para el dolor, y los medicamentos para el resfriado y la alergia.

Estimulantes recetados para tratar el Desorden de Deficiencia de Atención (DDA) y el Desorden de Deficiencia de Atención e Hiperactividad (DDAH) como el Ritalin y el Adderall

son abusados por los jóvenes para “ayudarles a estudiar mejor” son adictivos y producen sentimientos de miedo o paranoia.

Los medicamentos sin recetas,

tales como medicinas para la tos que contienen dextrometorfano (DXM), son abusados por los adolescentes. El abuso de medicamentos sin recetas preparados para la tos y el resfriado causan visión borrosa, incapacidad en la funciones motoras, adormecimiento, náuseas/vómitos, aumento en las palpitaciones cardiaca, mareos, coma y hasta la muerte.

La combinación de los medicamentos recetados, los no recetados y el alcohol pueden causar un fallo respiratorio y hasta la muerte.

Consejos para los Padres

- Guarde bien todos las medicamentos en su hogar, controle las cantidades y el acceso.
- Establezca reglas claras para todos los adolescentes sobre el uso de los medicamentos, incluyendo que no compartan con otros y que sigan la dosis indicada por el médico.
- Sea un modelo ejemplar y siga las mismas reglas con sus medicamentos.
- Dígale a sus amigos y familiares que guarden bien sus medicamentos recetados.
- Cubra bien los medicamentos y elimine los que son viejos o que no se utilizan. Visite la página Web www.monroecounty.gov.hhw para fechas y localidades de recolección de residuos farmacéuticos cerca de usted.
- Hable con su hijo sobre el alcohol y el uso indebido de las drogas. Hable sobre los riesgos del abuso de los medicamentos recetados y los no recetados.

Para obtener más información o para planificar una presentación llame a NCADD-RA al (585) 719-3486.



**National Council
on Alcoholism and Drug
Dependence – Rochester Area**



Visitenos en nuestra pagina web: www.ncadd-ra.org